



IL CALENDARIO SOLIDALE DELL'AVVENTO Questa sera all'Officina delle Arti



Le dottoresse volontarie dell'Associazione Disturbi Alimentari Cosenza



Ai lettori: segnalateci storie e iniziative

PER Natale fatti un regalo: apri il tuo cuore e aiuta gli altri. Nasce con questa idea il calendario solidale dell'Avvento, una rubrica che ci accompagnerà fino a Natale. Ogni giorno racconteremo storie e iniziative che arrivano dal mondo del volontariato e dell'associazionismo, aperte al contributo e all'impegno di tutti. Potete segnalarcelo anche voi, inviando una mail all'indirizzo cosenza@quotidianodelsud.it e indicando come oggetto "calendario solidale dell'Avvento".

Bulimia, bellezza e autolesionismo

Spettacolo di beneficenza dell'associazione Disturbi Alimentari Cosenza

di TIZIANA ACETO

SUI casi di anoressia e bulimia nella città di Cosenza e provincia i dati sono allarmanti a confermarlo è la dottoressa Gabriella Cichello, psicoterapeuta e una delle fondatrici dell'associazione Disturbi Alimentari Cosenza. «Noi cerchiamo di sensibilizzare i cittadini del territorio. In Calabria non c'è nemmeno un centro per curarsi e le ragazze sono costrette ad andare fuori regione». Ma quello che colpisce è il fatto che la fascia di età colpita dall'anoressia si è abbassata, «parliamo di bambine di 9 e 10 anni. - dice la dottoressa Cichello - In palestra o a scuola di danza si tende a dare importanza al corpo longilineo e perfetto per l'ideale di magrezza che ci impone la società. Quindi anche in questi ambienti ci sarebbe bisogno di una attenzione e di una sensibilità verso questi problemi».

«Anoressia a Cosenza dati allarmanti»

Ma non è solo il raggiungimento di una bellezza esteriore: la bulimia e l'anoressia nascono da un disagio interiore «il cibo diventa la sostanza che manifesta il mio malessere - come può essere la droga - diventa una dipendenza. Io non riesco a controllare il mondo esterno, sono insicura e cerco di controllare il cibo, ma in realtà è il cibo che controlla una persona» spiega ancora la dottoressa che sottolinea anche come a essere colpiti sono anche i ragazzi.

L'Associazione Disturbi Alimentari Cosenza ha sede su viale Giacomo Mancini accanto al Biolife. Nell'associazione, presieduta da Maria Parise, prestano la loro consulenza (sono tutti volontari) medici nutrizionisti, psicoterapeuti. L'invito ai genitori è quello di farsi aiutare appena si accorgono di un disagio dei propri figli. «Bisogna chiedere aiuto a professionisti - spiega la dottoressa Cichello - nella nostra associazione diamo supporto anche ai genitori. Chi viene da noi fa un percorso diagnostico

con lo psicologo e il nutrizionista. E poi ci sono incontri settimanali. L'attenzione non è sul peso ma su altro ed è importante il lavoro di equipe sui pazienti. Noi facciamo tanti corsi di formazione anche nei centri di eccellenza sui disturbi alimentari». Le spese dell'associazione si reggono con le donazioni spontanee.

Questa sera presso l'Officina delle Arti, alle ore 20, l'associazione ha organizzato uno spettacolo teatrale di beneficenza. Il titolo è "Manuale Distruzione" ed è la storia di Mariantonia, un'attrice alla ricerca costante della sua dimensione artistica. Tutte le incertezze della protagonista scaturiscono dalla perenne propensione al raggiungimento della perfezione. La bellezza è l'ossessione di una donna che pur di piacere e di piacersi, inizia il macabro gioco dell'autolesionismo: entra così nel vortice della bulimia combattendo tra amore e odio.

Attraverso questo spettacolo di beneficenza, l'Adac intende parlare di un tema estremamente delicato e nasce dalla volontà di far luce sul profondo disagio che fa scattare il malsano meccanismo dell'autolesionismo. Il progetto "Manuale Distruzione", di e con Mariantonia Capriglione, nasce dalla volontà di mettere a fuoco, attraverso la messa in scena di un monologo, la tematica della bellezza femminile e di come questa, a volte, si trasformi in ossessione fino a trasfigurarsi in bulimia e di come, quest'ultima, non venga vissuta come una malattia, bensì come una possibilità. Il lavoro, sotto la regia di Raffaele Romita, si sviluppa su tre linee narrative: la nascita di un'attrice, la paura di essere una donna 'imperfetta', la bulimia. La bulimia diventa il rimedio a tutte le ossessioni che in maniera più preponderante prendono piede nella psiche della donna: è la speranza di trovare la luce in un mondo che vive nell'ombra.

UN calendario per promuovere le bellezze della Calabria che racconta in 12 scatti i colori e le ricchezze della Sila. Realizzato dallo studio Iozzi verrà distribuito gratuitamente ai lettori del Quotidiano. Per ricevere il calendario 2019 bisogna inviare una mail all'indirizzo calendario2019@quotidianodelsud.it Bisognerà indicare il proprio nome e cognome, aggiungendo il nome e l'indirizzo dell'edicola di fiducia. Le copie sono limitate. L'iniziativa è rivolta ai lettori di Cosenza e provincia e le richieste dovranno arrivare entro il 23 dicembre.

L'INIZIATIVA La tavola della speranza

Una cena speciale per gli indigenti presso l'Arcivescovile a Rende

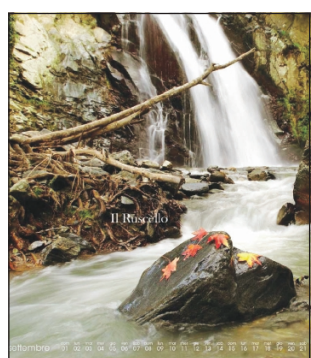


ANCHE quest'anno il 20 dicembre, per la quarta edizione consecutiva, Despar Centro-Sud in collaborazione con la Caritas diocesana di Cosenza, Lamezia e Vibo Valentia appaia una grande tavola per una cena speciale in onore di senza tetto e richiedenti asilo. Calabria, ma anche Basilicata, Abruzzo, Campania e Puglia saranno unite nel nome

della solidarietà. Il messaggio più importante del Natale è quello della solidarietà. Per donare gioia, speranza, rinascita. Con lo spirito che ha contraddistinto tutto il mese di dicembre giunge l'evento solidale più atteso del Natale pensato per regalare un sorriso a chi è meno fortunato. A Cosenza, "La Tavola della

Speranza" arriva rispettivamente presso il Seminario Arcivescovile Rende (via Gioacchino Rossini): una speciale tavola sarà apparecchiata dai volontari che serviranno una vera e propria cena della solidarietà. Una cena in cui le differenze religiose e le abitudini culturali saranno rispettate con un menù studiato appositamente per le varie etnie.

L'INIZIATIVA Il calendario 2019 in regalo col Quotidiano Prenotalo via mail



Un particolare del calendario

UN calendario per promuovere le bellezze della Calabria che racconta in 12 scatti i colori e le ricchezze della Sila. Realizzato dallo studio Iozzi verrà distribuito gratuitamente ai lettori del Quotidiano. Per ricevere il calendario 2019 bisogna inviare una mail all'indirizzo calendario2019@quotidianodelsud.it Bisognerà indicare il proprio nome e cognome, aggiungendo il nome e l'indirizzo dell'edicola di fiducia. Le copie sono limitate. L'iniziativa è rivolta ai lettori di Cosenza e provincia e le richieste dovranno arrivare entro il 23 dicembre.

TANTI AUGURI TANTI AUGURI TANTI AUGURI TANTI AUGURI TANTI AUGURI

A nonna **IDA**. Buon compleanno nonna! Di tutte le persone che conosco, sei senza dubbio la più incredibile. E non solo perché sei la mia nonna ma anche perché sei una donna fantastica, una mentore, una badante, un'amica... insomma, sei veramente unica!

Per **MARIASSUNTA**. Ho sempre pensato che senza una sorella come te la mia vita sarebbe stata più vuota, meno rumorosa e forse anche un po' più triste. Tu hai movimentato la mia infanzia e la mia adolescenza, condendola di consigli e amore. Grazie... ti meriti una festa di compleanno unica e un futuro speciale. Auguri!

Se avete da segnalare un lieto evento (ricorrenze, lauree, nozze, nascite) da pubblicare in questa rubrica, inviate un fax al numero 0984/853893 oppure una mail a auguri@ilquotidianodellacalabria.it entro le ore 20.00



FARMACIE DI TURNO	
MERCOLEDÌ 19 DICEMBRE 2018	
COSENZA (orario 13.00 - 16.00)	
CHETRY Piazza Kennedy 7 - Tel. 0984/24155	
ROMANELLO Corso Telesio, 8 - Tel. 0984/75471	
RENDE (orario 13.00 - 22.00 / 22.00 - 8.30)	
STUMPO Via Fratelli Bandiera, 46/48 - Tel. 0984/462092	
ORARIO NOTTURNO (orario 19.30 - 08.30)	
CHETRY Piazza Kennedy 7 - Tel. 0984/24155	

AL CINEMA	
GARDEN - 0984/33912	17.30 - 20.00 - 22.30
Sala Garden	UN PICCOLO FAVORE 18.00 - 20.15 - 22.30
AMICI COME PRIMA	
16.30 - 18.30 - 20.30 - 22.30	
Sala A	MODERNISSIMO - 0984/24585
IL GRINCH - (Animazione)	IL TESTIMONE INVISIBILE
16.30	16.30 - 18.30 - 20.30 - 22.30
MACCHINE MORTALI	Lunedì chiuso per riposo
18.00 - 20.15	S. NICOLA - 0984/25085
BOHEMIAN RHAPSODY	COLETTE 18.00 - 20.15
22.30	LA CASA DELLE BAMBOLE 22.30
Sala B	Lunedì e martedì chiuso per riposo
BUMBLEBEE	ANDROMEDA RIVER - 0984/411380
16.30 - 18.30 - 20.30 - 22.30 (dal 20/12)	Sala 1
CITRIGNO - 0984/25085	BOHEMIAN RHAPSODY 17.30
BOHEMIAN RHAPSODY	Maratona: BUMBLEBEE - TRAN-
	SFORMER 20.00
	Sala 2
	AMICI COME PRIMA
	16.15 - 18.30 - 20.30 - 22.30
	Sala 3
	MACCHINE MORTALI
	17.30 - 20.00 - 22.30
	Sala 4
	IL GRINCH
	16.15 2D
	UN PICCOLO FAVORE
	18.15 - 20.30 - 22.45
	Sala 5
	IL TESTIMONE INVISIBILE
	16.15 - 18.30 - 20.30 - 22.30